



چرا ۷۳٪ افراد هیچوقت نگران پول نیستن؟

راهکارهای ساده‌ای که در ۱۵ دقیقه زندگیت رو عوض می‌کنه



این افراد فقط ۳ قانون طلایی رو بلدن

- هر ریال رو قبل از خرج کردن، مقصدش رو مشخص می‌کنن
- نیاز رو از خواسته جدا می‌کنن (اکثر افراد نمی‌تونن)
- پولشون رو برنامه‌ریزی می‌کنن، براشون کار کنه

تا پایان این فایل تو هم میتونی عضوی از این ۷۳٪ موفق باشی



حقیقت تلخ: پولت چقدر تحت کنترل هست؟

- هر آخر ماه استرس داری؟
- نمی‌دونی پول کجا خرج میشه؟
- یهو یه خرج اضطراری میاد و کلافه میشی؟

نکته کلیدی: مطالعه دانشگاه MIT نشون داد افرادی که فقط ۳ ماه بودجه بندی کردن ۴۲٪ کمتر استرس مالی دارن.

منبع: MIT Technology Review, Financial Stress Analysis 2024



قانون ۲۰/۳۰/۵۰

رو برای بودجه‌بندی آسان مسلط شو

- ۵۰٪ نیازهای اصلی: اجاره، غذا، حمل‌ونقل، قبوض
- ۳۰٪ تفریحات: سینما، رستوران، لباس، سرگرمی
- ۲۰٪ آینده: پس‌انداز، سرمایه‌گذاری، پرداخت قرض

چرا کار می‌کنه؟

چون نه خیلی سفت و سخته، نه خیلی آسون. همین الان حساب کن:

- درآمدت $\times 0.5 =$ بودجه نیازها
- درآمدت $\times 0.3 =$ بودجه تفریحات
- درآمدت $\times 0.2 =$ پس‌انداز

منبع: Harvard Business Review, Personal Finance Guidelines 2024



۴ گام آسان برای شروع از امروز

- قدم ۱: به برگه بردار، تمام درآمدها رو بنویس (حقوق، کار اضافی، درآمد جانبی)
- قدم ۲: ۳۰ روز تمام خرجات رو یادداشت کن (حتی اون شکلات ۱۰۰ هزار تومنی!)
- قدم ۳: خرجات رو تو ۳ دسته تقسیم کن: ضروری، تفریحات، آینده
- قدم ۴: اعداد رو با فرمول ۲۰-۳۰-۵۰ تطبیق بده

نکته حرفه ای:

اگه اعداد جور در نیامد، از تفریحات کم کن، نه از بودجه ضروری!

مرجع: Financial Planning Association Research 2024



۳ اشتباه خطرناک که پولت رو می‌دزده

خرید عاطفی:

- میانگین ایرانی‌ها سالی ۱۸٪ درآمدشون رو ناگهانی خرج می‌کنن
- قانون ۲۴ ساعت: به هر چیز بالای یک میلیون تومن، ۲۴ ساعت فکر کن

هزینه‌های پنهان:

- اشتراک‌هایی که استفاده نمی‌کنی، قهوه‌های روزانه، تاکسی‌های اضافی
- راه‌حل: ماهی یک بار لیست اشتراک‌ها رو چک کن

بی‌برنامگی برای مواقع اضطراری

- تعمیر ماشین، بیماری ناگهانی، از دست دادن شغل، تعمیر لوازم خانه
- راه‌حل: حداقل برای هزینه ۳ ماه از زندگیت آماده باش.

منبع: Iran Consumer Behavior Study 2024



حالا که پولت رو کنترل کردی، بذار برات کار کنه!

آخرین قدم: پس اندازت رو تو صندوق های درآمد ثابت بذار تا روزانه سود بگیری

چرا مهمه؟

- پول خوابیده = پول از دست رفته
- تورم هر روز ارزش پولت رو کم می کنه
- سود روزانه = امنیت بیشتر
- اگر ریسک پذیر نیستی بهترین گزینه سرمایه گذاری بخشی از سرمایه ات در صندوق های درآمد ثابتته



پیشنهاد ما به شما:

صندوق درآمد ثابت فیروزه

۳۶٪ بازده سالانه مرکب (شهریور ۱۴۰۴)

- نقدشوندگی بالا
- حداقل هزینه معامله
- پرتفردار



پول‌های بودجه‌بندی‌شده خود (مانند بخش پس‌انداز) را در یک صندوق درآمد ثابت نگه دارید تا از خواب روزانه پولتان سود بگیرید

مشاوره رایگان تخصصی فیروزه



☎ ۰۲۱-۷۹۶۷۲۰۰۰

✉ @Firouzeh

🌐 Firouzeh.com