

A dark, semi-transparent background featuring a portrait of a smiling man with short hair, wearing a dark shirt. The portrait is centered and occupies the upper half of the image.

درس‌هایی از نویسنده کتاب «روانشناسی پول»

۱۰ راهکار عملی از

مورگان هاوزل برای ساخت عادت‌های مالی موفق

قسمت اول





موفقیت مالی ۹۹٪ به طرز فکر و رفتار بستگی دارد،
نه فرمول‌های پیچیده یا روابط خاص وال‌استریتی



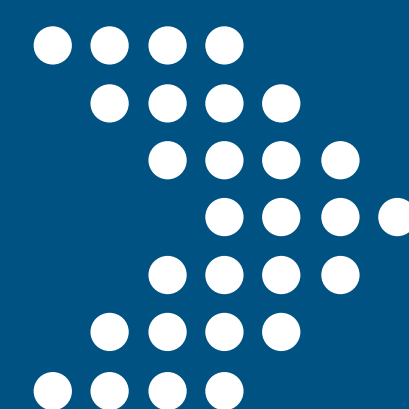
عادت ساز:

به صورت دوره‌ای بشین و اهداف رو بنویس. مثلاً «می‌خوام یه خونه در فلان منطقه با فلان امکانات داشته باشم» و دیگه خودت رو با عکس‌های اینستاگرام دیگران مقایسه نکن. این کار کمک می‌کنه کنترل مالی زندگیت رو به دست بگیری و تصمیم‌های مالی غیرهیجانی و قاطع‌تری بگیری.





شادی واقعی وقتی می‌آد که فاصله بین چیزی که انتظار داری و چیزی که واقعیت کم بشه؛ انتظارات بالا فقط باعث می‌شه بیشتر خرج کنی و ناراضی بمونی.



عادت ساز:

یه لیست ساده از انتظارات مالیات بنویس (مثل: می‌خوام ماشین جدید بخرم) و واقع‌بینانه تنظیمش کن. مثلاً چک کن ببین آیا واقعاً نیاز داری یا فقط تحت تاثیر تبلیغات؟ این لیست رو هم به صورت دوره‌ای مرور کن تا خرج‌هات رو کنترل کنی و آرامش بیشتری پیدا کنی.





هر پولی که خرج می‌کنی، یا واقعاً شادی خودت و خانواده‌ات رو می‌سازه یا فقط برای تحت تاثیر گذاشتن غریبه‌هاست و بیشتر وقت‌ها، دومی بیهوده‌ست.



گروه مالی فیروزه
Firouzeh.com



فیروزه



عادت ساز:

قبل از هر خرید، به لحظه مکث کن و از خودت بپرس «این شادی واقعی می‌آره یا فقط برای نظر مردم اینکار رو می‌کنم؟» - مثلاً اگه لباس جدید می‌خری، ببین آیا برای راحتی خودته یا برای لایک‌های اینستاگرام؟ این عادت کمک می‌کنه خرج‌هات آگاهانه‌تر بشه و پولت رو برای چیزهای مهم پس‌انداز کنی.





”

مقایسه با دیگران (مثل عکس‌های لاکچری اینستاگرام) انتظاراتت
رو از کنترل خارج می‌کنه و گیر می‌افتی تو دام زیاده‌خواهی و هیچ
وقت راضی نبودی.



عادت ساز:

زمان استفاده از سوشال مدیا رو محدود کن - مثلاً روزی ۳۰ دقیقه -
و جای اون، روی اهداف درونی خودت تمرکز کن. هر روز به هدف
کوچیک بنویس، مثل:

امروز هزینه‌ی اون کافه رفتن ادایی رو پس انداز می‌کنم.

امروز ۳۰ دقیقه پیاده‌روی می‌کنم.

امروز ۳۰ صفحه کتاب می‌خونم

تا عادت کنی به تمرکز روی خودت و با محدود کردن ترشح دوپامین
فیک احساس رضایت درونی پیدا کنی.



گروه مالی فیروزه
Firouzeh.com



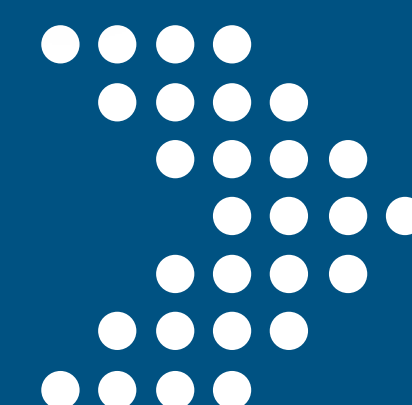


سخت‌ترین مهارت مالی اینه که وقتی موفقیت می‌آد، بلافاصله دنبال
«بیشتر» نری این یه دور بی‌پایان و خطرناکه که هیچ‌وقت تموم نمی‌شه.



عادت ساز:

وقتی درآمدت افزایش پیدا کرد (مثل حقوق جدید)، هدف مالیات رو جابه‌جا نکن - در عوض، ۲۰٪ از اون افزایش رو مستقیم بریز تو حساب پس‌انداز این کار کمک می‌کنه عادت کنی به رضایت پایدار، بدون اینکه عادت مصرف‌گراییت تقویت بشه.





اگه دوست داری پول هاتو به جای مطمئن سرمایه گذاری کنی بهترین گزینه برات:
صندوق درآمد ثابت **فیروزا** با سود روزشمار **۳۶/۱٪** (تا مهر ۱۴۰۴)

مشاوره تخصصی رایگان

☎ ۰۲۱-۷۹۶۷۲۰۰۰

۱۱

گروه مالی فیروزه
Firouzeh.com

